

Ateliers “Parlons Santé” 25/26

“développer le senti”



Pour cette année je vous propose d'explorer des “outils” permettant de développer notre intuition et nos capacités “d'écoute” de nous même, des autres, du monde !

Sacré programme n'est-il pas ?

Sur 3 ateliers, par des exercices issus du théâtre, mais aussi en utilisant des “outils” atypiques comme des baguettes de sourciers, les cartes du Tarot, le Yi Jing chinois, le thème astral, l'écriture automatique et les cadavres exquis cher aux surréalistes et d'autres encore artistiques, fantaisistes et irrationnels, nous allons essayer d'assouplir notre mental et d'ouvrir nos perceptions.

Charles G Jung, médecin psychanalyste suisse, nous a parlé de Synchronicités, d'imagination créatrice, d'Archétype et de Mythes, et de processus d'individuation. Freud a évoqué la télépathie, Einstein le pouvoir de l'imagination pour les scientifiques.

C'est donc sans complexe que moi, modeste médecin je vous propose ces autres manières d'écouter le monde et soi-même.

Et n'ayez pas peur, nous ferons ça en nous amusant, et sans autre ambition que de ramener la poésie et un peu de magie dans ce monde technologique et parfois un peu...lassant.

Et vous découvrirez peut-être que certains de ces “outils” seront bien utiles dans votre vie quotidienne pour faire le tri entre ce que nous aimons et qui ne nous fait pas toujours du bien et ce que nous aimons moins ou même ignorons et qui pourtant ...

dates et heures

- **le 23 novembre de 10h à 12h30** : présentation, quelques données théoriques, pratiques et échanges
- **le 18 janvier de 10h à 12h30** : pratiques et partages
- **le 15 mars de 10h à 12h30** : partages et pratiques

Les ateliers auront lieu à la salle des fêtes de Champagnac la Prune.

Contact , Alain Garenne adresse mail ; a.garenne@free.fr

Participation de 5€ au bénéfice du comité des fêtes